

# Verhaltens- & Hygieneregeln

gültig ab 24. Mai 2021



**Bitte haltet Euch an die Regeln - zum Schutz für Euch selbst, den anderen Teilnehmern und den Trainern.**

**Habt Ihr Fragen? Schreibt uns gerne eine E-Mail an [info@sweatnfun.de](mailto:info@sweatnfun.de).**

- Immer mit FFP2-Maske kommen und gehen, der Mundschutz darf nur während des Kurses am Platz abgenommen werden.
- Bei einer Inzidenz zwischen 50 und 100 besteht eine Testpflicht. Ihr müsst ein negatives Testergebnis vor Beginn des Kurses vorweisen (PCR- oder Schnelltest, beide nicht älter als 24 Stunden). Es besteht die Möglichkeit, vor Ort unter Aufsicht einen Selbsttest vorzunehmen – bitte kommt entsprechend 15-20 Minuten vor Kursbeginn.  
Bei einer Inzidenz unter 50 entfällt die Testpflicht!
- Wir arbeiten nach dem „Click & Fit“-Konzept: Eine Voranmeldung über unser Buchungssystem ist unabdingbar! Ohne kann nicht an den Kursen teilgenommen werden, da unsere Plätze begrenzt sind und durch die Abstandsregeln nicht mehr Teilnehmer zugelassen sind.
- Handtuchpflicht! Es muss ausschließlich das eigene Handtuch von daheim benutzt werden. Keine Handtuchausgabe im Studio.
- Bitte in kompletter Sportbekleidung kommen, der Umkleidebereich darf ausschließlich zur Schuhablage genutzt werden. Beim Zumba Outdoor Kurs ist die Tasche etc. mit nach draußen zu nehmen.
- Bitte erscheint pünktlich zu den Kursen, bestenfalls schon 10-15 Minuten früher. Durch das Eintragen der persönlichen Daten in eine Liste, um eventuelle Infektionsketten nachvollziehen zu können, wird es einen zeitlichen Mehraufwand geben.
- Die benutzten Gerätschaften (Matte, Hanteln, Stepper) müssen nach jedem Kurs gründlich mit Desinfektionsmittel gereinigt werden.
- Vor Trainingsbeginn Indoor müssen die Hände desinfiziert werden (Desinfektionsmittel wird vor Ort bereit gestellt).
- Die Mindestabstände, die der Trainer festgelegt hat, müssen unbedingt eingehalten werden.
- Auch vor und nach den Kursen müssen die Abstandsregeln von 1,5 m zur nächsten Person eingehalten werden.
- Bei Nichterscheinen zu einem gebuchten Kurs können wir leider nicht mehr kulant sein und ein Auge zudrücken, da wir auf jeden einzelnen Teilnehmer angewiesen sind und müssen daher den gebuchten Kurs von der Karte abstreichen bzw. berechnen.
- Die Mindest-Teilnehmerzahl von 4 bei den den Barre-Kursen und 5 bei den Zumba-Kursen bleibt bestehen. Haben sich nicht genügend Teilnehmer angemeldet, muss der Kurs leider ausfallen.